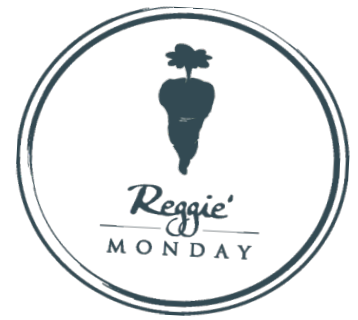


Jus de pomme aux épices



Type	Litres	Temps de préparation	Temps de cuisson
Boisson	8	10 min	10 min

RECOMMANDATIONS

Cette boisson s'accommode des épices du placard qui embaument Noël. A vous d'adapter la composition selon les envies ;)

INGREDIENTS

8 l de jus de pomme	2 clous de girofles
3 oranges	6 gousses de cardamome
2 bâton de canelle	sucre... ou pas
1 étoile de badiane	

INSTRUCTIONS

- 1 Nouer son tablier, se laver les mains et lire une fois la recette jusqu'au bout ;)
- 2 Presser les oranges dans le jus de pomme
- 3 Décortiquer les gousses de cardamome pour recueillir les grains noirs
- 4 Faire infuser les épices dans la délicieuse mixture à feu très doux au minimum 20 minutes.
- 5 Goûter. Ceux qui veulent peuvent ajouter du sucre, mais c'est comme le café : chacun dans sa tasse...